

Dementia 認知障礙症

由於諾貝爾物理學獎得主「光纖之父」高錕教授患上認知障礙症，令大家對這種老年人常見的疾病更加關注。認知障礙症中最主要的類別為阿氏痴呆症，超過7成患者都屬於此類。年紀大不一定會患上認知障礙症，不過隨著年齡增長，患病的機會率確實會上升。據估計，在香港65歲以上的長者中，每100人便約有5至8人患有認知障礙症，而80歲以上更有近2成至3成的人患上不同程度的認知障礙症。

目前雖然沒有根治認知障礙症的方法，但如果及早發現，可以用藥物幫助維持腦部功能，減慢衰退的速度。由於認知障礙症患者會逐漸失去記憶，連自己的名字也忘記，在自我照顧方面也會出現很多問題，因此很需要家人的支持及照顧，共同面對問題。