

躁鬱症是什麼？

躁鬱症是什麼現今醫學界普遍界定躁鬱症為情緒病的一種，顧名思義，躁鬱症的病人同時出現躁狂和抑鬱兩種情緒，躁狂時，情緒非常高漲，表現得異常興奮，自信十足，滿腦子主意，無法靜止下來；但當抑鬱時，卻會對所有事情全完失去興趣，沒有活力，憂鬱悲觀。

躁鬱症可以分不同的類型，視乎躁狂和抑鬱的程度或周期而界定，有時病人只會短暫出現輕躁的情況，大部分時間處於抑鬱狀態，因而容易被誤以為只是患了單向抑鬱症。

其中主要類型如下：

-躁鬱症一型：一般在抑鬱期前或後出現一次或以上至少連續一星期躁症發作，有些在初期可能會出現嚴重的躁症，甚至是幻覺或妄想。-躁鬱症二型：大多數時間是抑鬱，混雜至少連續四天的輕躁期。

-混合型躁鬱症：病人同時間出現抑鬱與躁狂的情緒。

-快速循環型躁鬱症：在一年內至少發病4次，躁症和抑鬱經常交替出現，而病情亦較一般的躁鬱症嚴重。