

神經性厭食及暴食症各有不同的病徵，但是，個別病人常會有同時出現以上兩者的徵狀。然而，患上神經性暴食症的患者會先呈現一段長時間的厭食徵狀。

據統計，女性比男性患者多出十倍。雖然此病症多被視為成年人的問題，大部分患者亦可能於青少年時期已患上飲食失調症。

神經性厭食症

病徵：

- (一) 十分恐懼肥胖
- (二) 吃得太少
- (三) 體重據減
- (四) 過量運動
- (五) 女性月經停止

神經性厭食症患者往往病發於**青少年期**，病發率大概是每一百五十位年齡約十五歲的女孩，便有一會患者。偶爾，此病症可能在童年病發或遲至三十至四十歲才出現。此外，來自專業或管理階層家庭的少女比來自工人階層的較易患上此病。而患者的其他家庭成員往往亦出現類似的病徵。

差不多絕大部分青少年都有嘗試節食。神經性厭食症亦由此引發。約三分之一厭食症患者節食前都是過重。一般節食者，當達到理想體重後，便會停止。但厭食症患者則仍會堅持，甚至體重遠低於年齡及身高標準體重的正常底線。她們所攝取的卡路里主要來自水果、蔬菜、沙律等低熱量的食品。而且，她們時常進行劇烈運動或服用減肥或纖體丸來保持已減輕的體重。然而，儘管她們對飲食有不正確的態度，她們卻有熱切的興趣為別人購買和烹調食物。

雖然在字義上「厭食症」是指失去食慾，其實患者仍保持有正常的食慾，只是她們過分地節制飲食而已。久而久之，患上厭食症的青春少女也可能出現暴食症的病徵。她們會以嘔吐或服用瀉藥等方式來控制自己的體重。但她們與純粹患暴食症的患者不同之處，就是她們的體重會繼續下降。

神經性暴食症

病徵：

- (一) 懼怕肥胖
- (二) 暴食
- (三) 正常體重
- (四) 女性經期不穩定
- (五) 利用嘔吐或過量服用瀉藥，利尿劑等來控制體重。

此病症經常影響較大年齡的人士，大多數是二十多歲的女性。她們自孩童時期已屬於略肥或肥胖的一群。平均來說，每一百名女性中便會有三位受到影響。與厭食症患者相似的地方，是她們亦過分懼怕肥胖，不同之處是她們可能時常把體重保持在正常的範圍內。她們既暴食，卻又利用瀉藥、嘔吐等方式來減輕體重。

「暴食」的意思是指在一段非常短的時間內，患者會很快地吃下大量容易引致肥胖的食物，而平日她們不會作這般放縱的行為。舉例來說，她們可能在兩小時內進食大量餅乾、朱古力和蛋糕，之後，使用各種方法來令自己嘔吐、患者往往感到內疚和抑鬱。經過暴食及嘔吐之後，可以令她們的體重在極端時間內上升或下降十磅之多。而事實上，此做法令她們感到十分不適，而暴食及嘔吐會漸漸地演變成她們不能解脫的惡性循環。結果，這混亂的飲食模式便侵佔主宰了她們的生活。