

認知障礙症甚麼治療方法？

目前未有根治認知障礙症的方法，但有兩類藥物獲證實能幫助延緩病人腦細胞的死亡，減慢病人認知能力上的衰退：

- 乙醯膽鹼酶抑制劑 (Cholinesterase inhibitors)
- 這組藥物包括“donepezil”、“rivastigmine”及“galantamine”，通過抑制乙醯膽鹼酶來提高腦部神經傳導物質的濃度，保持腦部運作，對控制早期及中期認知障礙症有一定功效。不過這類藥物不是對所有人均有效，部分人亦可能出現腹瀉、噁心及嘔吐等副作用。
- 美金剛胺 (Memantine)
- 這類藥物可以保護腦細胞免受谷氨酸 (glutamate)的損害，有助減慢中期及後期病人的病情進一步惡化。谷氨酸原本是神經傳遞物質之一，但認知障礙症病人卻出現濃度過高的情況，反而損害腦細胞。有時候醫生會同時處方乙醯膽鹼酶抑制劑給病人，增加效果。副作用包括頭昏、令人焦慮等。

另外，醫生也會處方一些藥物，幫助改善病人的徵狀，例如失眠、緊張、抑鬱、幻覺及妄想等。

藥物以外，其他非藥物治療亦很重要，例如現實定向、認知訓練、多感官刺激及其他心理行為治療等，能改善病人的情緒和行為問題，加強他們剩餘的功能和技能，協助保持日常生活上的獨立性。